



Universidad: Universidad de San Carlos de Guatemala
Establecimiento: Escuela de Trabajo Social
Grado: Cuarto año
Curso: Electivo V Deportes y Recreación
Docente: Lic. Juan Carlos Abac

PROGRAMA DEL CURSO ELECTIVO V 2025

INTRODUCCION:

El curso Electivo de Actividad Física, Deportes y Recreación, se trabajará en este I semestre de forma híbrida una semana se recibirá virtual en Zoom y otra semana presencial por la plataforma de Moodle, la asistencia se tomará en el transcurso de la clase por medio de un link, el curso se recibirá los días jueves de 19:00 a 20:00 horas, su participación se verá reflejada cuando usted aporte un comentario durante la clase según el tema que se esté llevando a cabo. **los trabajos serán enviados en formato PDF, los videos tendrán que reflejar lo solicitado y los exámenes parciales y finales serán prácticos y teóricos.**

Formar grupos de 4 a 5 estudiantes y nombrar un coordinador por grupo, luego se nombrará un coordinador general, hacer una red de coordinadores por WhatsApp, luego el coordinador general tendrá el contacto con el docente del curso por correo electrónico

La información del curso estará en la plataforma de Moodle de la Escuela de Trabajo Social y allí se subirán los trabajos solicitados del curso.

Se enviará información adicional por los siguientes medios digitales: por Facebook y si tiene alguna duda, escribir al correo electrónico electivo de deportes deportesets@gmail.com y se atenderá en el módulo 4 de deportes del tercer nivel

El curso Electivo V, consta de 3 unidades:

- 1.- Planificación y realización de un proyecto Feria Recreativa.
- 2.- Planificación de una actividad de montañismo o carrera de 3 y 6 kms.
- 3.- Planificación de un proyecto de Recreación física con adulto mayor.

Competencias:

1. Realiza diferentes pasos de una planificación deportiva y recreativa.
2. Aprende y coordina una actividad recreativa virtual.
3. Organiza y gestiona una actividad deportiva virtual.
4. Desarrolla y evalúa una actividad deportiva y recreativa virtual.

Material para el curso Electivo V:

- Gestión de material deportivo y recreativo.
- Cuerda para saltar.
- Uniforme, toalla y pachón de agua.
- Celular con internet y computadora con cámara.
- Material de Recreación.

Planificaciones (20 puntos). Zona

No.	Tema	Punteo	Actividad	Fecha
1	Planificación de feria recreativa	5	Trabajo No. 1	06/02/2025
2	Torneos deportivos de ajedrez	5	Video de actividades	14/03/2025
3	Planificación de montañismo	5	Trabajo No. 2	8/03/2025
4	Planificación recreación de adulto mayor	5	Trabajo No. 3	12/04/2025

REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES (20 puntos). Zona

No.	Tema	Punteo	Actividad	Fecha
1	Feria de recreación	5	Actividad recreativa de aniversario	06/02/2025
2	Torneos y festival deportivo, y actividades recreativas	5	Zumba, salto de cuerda, carreras y juegos tradicionales y ajedrez.	07/04/2025 28/04/2025
3	Montañismo o carrera	5	Actividad de montañismo o carrera	24/03/2025
4	Ejercicios y actividades de Recreación para adulto mayor.	5	Realizar una actividad recreativa	11/05/2025

EXAMENES PARCIALES (30 puntos) zona

No.	Tema	Punteo	Actividad	Fecha
1	I Parcial	15	Examen teórico y practico	03/03/2025
2	II Parcial	15	Examen teórico y practico	31/03/2025

EXAMEN FINAL 30 PUNTOS

No.	Tema	Punteo	Actividad	Fecha
1	Revista digital Examen teórico	15	Presentación de su revista digital en Zoom	8/05/2025
2	Proyecto virtual	15	Actividad recreativa o deportiva con jóvenes	15/05/2025
3	TOTAL	100	PUNTOS	

Siempre tener un pachón con agua y una toalla en el momento de recibir la clase.

Las actividades podrían trabajarse en algún momento de forma híbrida, y vamos a realizar dos actividades el día domingo.

LIC. JUAN CARLOS ABAC
DOCENTE DE DEPORTES

