

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL USAC

Coordinación Académica
Programa del Curso.

1. IDENTIFICACIÓN DEL CURSO				
Campus	Carrera	Área	Nivel	Semestre
Ciudad Universitaria zona 12. Edificio S-1	Licenciatura en Trabajo Social	Departamento de Extensión	Básico	Séptimo

Curso	Código	Horas de Teoría	Horas de práctica	Total, Horas	Créditos	Prerrequisitos
Electivo V	15.00.2.	10	38	48	02 T- 02 P	Electivo IV

Profesor	Días	Horario	Salón	Sección
Lic. Juan Carlos Abac	Jueves	19:00-20:00	Hibrida	Única

2. DESCRIPCIÓN DEL CURSO	3. UNIDADES DE COMPETENCIA
El curso Electivo V, Este curso le permitirá al estudiante planificar y desarrollar diferentes actividades recreativas y deportivas virtuales para las diferentes poblaciones sociales. Y la vez ellos pondrán en práctica todo lo aprendido en los 4 electivos anteriores. Las actividades se trabajarán de manera híbrida. El curso se compone de 3 unidades siguientes: 1.- Planificación de actividades deportivas y recreativas 2.- Organización de actividades Recreativas al aire libre. 3.- Planificación de una actividad recreativa con adulto mayor.	1. Realiza los diferentes procesos de una planificación deportiva y recreativa. 2. Aprende a organizar una actividad recreativa virtual. 3. Coordina y gestiona una actividad deportiva virtual. 4. Evalúa diferentes recursos y herramientas para ejecutar una actividad virtual.

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL USAC

Coordinación Académica

Programa del Curso.

4. CONTENIDO

Módulos o unidades temáticas	Actividades de Aprendizaje	Indicadores de desempeño	Evidencias de desempeño	Fecha de entrega	Punteo	Bibliografía
I UNIDAD						
Planificación de actividades deportivas						
Planificación de actividades de ajedrez y juegos de mesa.	Planificación de una actividad recreativa de juegos de mesa	Realiza las partes de la planificación de juegos de mesa.	Presenta una planificación y informe de una actividad recreativa.	23/01/2025	5	www.zumba.com
El metabolismo.	Leer un libro del poder del metabolismo	Realiza un mapa mental, con los pasos del metabolismo	Mapa mental.			
Planificación de actividades salto de cuerda y juegos tradicionales.	Realiza las diferentes funciones de las comisiones de una planificación de salto de cuerda y juegos tradicionales.	Diferencia las funciones de cada comisión de una planificación recreativa.	Presenta un informe de las diferentes comisiones de una actividad recreativa.	06/02/2025	5	https://bailaronline.com/
Planificación de una actividad de baloncesto y carrera de 3 y 6 kms.	Organiza una actividad deportiva y recreativa.	Interpreta los pasos y las diferentes estrategias para llevar a cabo una actividad deportiva.	Realiza un video y una revista de una actividad deportiva y recreativa.	27/02/2025	10	https://academiavivebailando.com/

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL USAC

Coordinación Académica

Programa del Curso.

II UNIDAD Organización de una Actividad recreativa al aire libre. Dieta 3x 1					5	https://www.redalyc.org
Planificación de una actividad de recreativa de montañismo Dieta 3x1	Planifica una actividad de recreación con todos los procesos educativos. Leer el libro de las dietas 3x1	Describe los pasos de las diferentes comisiones de una planificación. Realizar una compresión de lectura del libro dieta 3x1	Presenta una planificación de una actividad recreativa. Realizar un resumen de las dietas mas importantes de cada estudiante.	06/03/2025	5	
Organización de un rally de juegos cooperativos.	Realiza en grupos de 5 estudiantes y aprenden los pasos para gestionar.	Analiza el proceso de la organización de un evento recreativo.	Presenta un programa, con todas las fechas de actividades programadas.	20/03/2025	5	
Organiza diferentes comisiones de una actividad recreativa de montañismo.	Estructura las funciones de las diferentes comisiones de una actividad recreativa.	Realiza los procesos ordenados de las diferentes comisiones de una actividad recreativa.	Realiza un video y una Revista de las diferentes actividades recreativas de montañismo.	27/03/2025		

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL USAC

Coordinación Académica
Programa del Curso.

4. CONTENIDO

Módulos o unidades temáticas	Actividades de Aprendizaje	Indicadores de desempeño	Evidencias de desempeño	Fecha de entrega	Punteo	Bibliografía
III UNIDAD Planificación de una actividad de recreación para adulto mayor.	Planifica en grupos, una actividad física.	Diferencia y analiza los diferentes procedimientos que se llevan acabo para realizar una actividad física.	Planificación de una actividad física, de salto de cuerda.	03/04/2025	5	https://todocomba.com/historia/
Libro de la diabetes	Organiza y escribe en grupo, las diferentes funciones de las comisiones.	Relaciona las comisiones con la actividad física de salto de cuerda.	Escribe las diferentes funciones de las comisiones.	24/04/2025	5	https://es.wikihow.com/saltar-la-cuerda
						https://www.lifeder.com/beneficios-saltar-cuerda/
Organiza y coordina de una actividad de recreación.	Se organiza en grupos de 5 estudiantes y ejecuta una actividad física.	Describe las diferentes categorías del campeonato de salto de cuerda.	Realiza un torneo de cómo se realiza un campeonato de salto de cuerda.	08/04/2025	5	El poder del metabolismo, Libro del DR. Frank Suarez.

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL USAC

Coordinación Académica

Programa del Curso.**5. VALUACIÓN**

Evaluación Sumativa		Evaluación Formativa		Aspectos mínimos para acreditar el curso
Resumen de actividades	Punteo	Modalidad	Criterios	
Planificación	15	Se realizarán tres campeonatos híbrido	El estudiante realizara diferentes campeonatos virtuales sobre temas de actividad física, deporte y recreación.	70% de asistencia.
Organización, gestión y Coordinación	15	Se harán tres planificaciones deportivas	Los estudiantes realizaran tres planificaciones, para poder realizar sus proyectos virtuales.	70 % de participación en clase.
Videos y eventos en Zoom	15	Los estudiantes realizaran uno video por cada deporte	Se evaluará el video según la practica constante de los ejercicios	El estudiante deberá someterse tanto a la evaluación teórica como práctica.
Parciales	15	Organización de dos actividades.	Se realizarán teórico y práctico.	
Revista digital de actividades deportivas	10	Revista digital	Se evaluará la revista sobre todas las actividades.	
Examen final	30	Examen teórico y práctico.	Se evaluará el contenido de planificación	
Total	100			

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL USAC

Coordinación Académica
Programa del Curso.

6. RESUMEN GENERAL DEL CURSO:

Semana	Fechas	Contenido de Clase	Estrategia Didáctica	Rotación Docente
01	23/01/2025	Presentación del programa institucional del curso.	Exposición magistral. Participación de los estudiantes.	Lic. Juan Carlos Abac
02	30/01/2025	Planificación de una actividad recreativa física	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
03	06/02/2025	Realización de afiche y hojas de inscripción	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
04	13/02/2025	Realización del festival de zumba hibrida	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
05	20/02/2025	Organización del festival de zumba.	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
06	27/02/2025	Festival de zumba	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
07	06/03/2025	I parcial	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
08	13/03/2025	Coordinación de las comisiones de la carrera de 3 y km	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
09	20/03/2025	Gestión del material didáctico para organizar la carrera.	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
10	27/03/2025	Organización y coordinación de la carrera de 3 6 kms.	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
11	03/03/2025	Gestión del material didáctico y carrera de 3 y 6 kms.	Participación física y mental	Lic. Juan Carlos Abac

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL USAC

Coordinación Académica

Programa del Curso.

12	03/04/2025	II parcial	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
13	10/04/2025		Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
14	24/04/2025	Planifica una actividad deportiva y recreativa para jóvenes.	Participación física y mental de los estudiantes de la Escuela de Trabajo Social.	Lic. Juan Carlos Abac
15	08/05/2025	Organiza y coordina una actividad deportiva y recreativa para jóvenes de forma virtual.	Participación física y mental del estudiante.	Lic. Juan Carlos Abac
16	15/05/2025	Exposición de los proyectos	Participación física y mental de los estudiantes de la Escuela de Trabajo Social.	Lic. Juan Carlos Abac



The image shows a handwritten signature in blue ink to the left of a circular stamp. The stamp is also in blue ink and contains the following text: "ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL" at the top, "COORDINADORA DOCENTE" in the center, and "SAN CARLOS DE GUATEMALA" at the bottom. The signature appears to be "Juan Carlos Abac".